



# COENZWEZERIJNEN



**Veranderaars & Karakterbouwers**

*Reclaim autonomy, wealth will follow*



# COENZWEZERIJNEN



## Veranderaars & Karakterbouwers

*Reclaim autonomy, wealth will follow*

### training = serious gaming

Wij zijn een *change agent* die uw staven omvormt tot business partner. Daar waar u zelf het specialisme mist, leveren wij geregisseerde softskillprogramma's. Op maat. Zoveel mogelijk 70-20-10. Onze focus ligt op het creëren van veranderbereidheid en gedragsverandering. Geïnspireerd door Semler (Bra), Wintzen (NI), Iverson (VS) en De Vries (NI).

### inhouse maatwerk

Wie met ons werkt heeft geen last van projecttrekkers en leuk gebilde secretaresses. U praat direct met de mensen die het uitvoeren. Dat scheelt u een adviesbureau. Terwijl we wel advies geven, bovenbop onze ijzersterke softskill-programmas. Handig. En u krijgt synergie door maatwerk. U wilt groots? Doen we. Maar het mag best voorzichtig en onderzoekend; met een pilot bijvoorbeeld. Zeker waar we ritsen met uw structuurverandering. Kiest u voor ons, dan kiest u voor *change agents* die meedenken en meedoen; zelfstandige wijze ondernemers met daadkracht die gaan voor het beste. Zodat u met plezier succes creëert.

### Core@Executive Coaching

### Core@Team Coaching

#### Onze kernwaarden

##### Autonomie

We geloven dat autonome mensen de beste asset zijn voor uw organisatie. Autonome mensen durven zelf keuzes te maken, en fouten natuurlijk. Ze zoeken vlot de samenwerking als dat nodig is – want dat hoeft echt niet altijd – en zeggen op tijd ook wel eens 'nee'.

##### Resultaat

We combineren uw bedrijfsresultaat aan de persoonlijke leerdoelstellingen van trainees en cliënten. Dat klinkt logisch, maar dat hoeft niet altijd om 'tijd-is-geld' te draaien. Als uw winst hoger wordt doordat uw mensen eens even mogen spelen met de realiteit; prima toch?

##### Wilskracht

Wilskracht is noodzakelijk voor het bereiken van succes. Zonder doorzettingsvermogen, veerkracht of discipline gebeurt er niets meer dan wat mooie teksten aan de muur.

##### Vrijheid

We zijn onafhankelijk in het gebruik van ontwikkel theorieën; dus geen aanhangers van één methode of theorie. Dat doen we om verfrissende nieuwe denkbeelden een kans te geven voor het ontwikkelen van succesvol gedrag. Dat brengen we ook zo over op trainees en cliënten. En het past ook bij autonome mensen: die blijven bevragen wat werkt, wat beter kan, waar de vernieuwing zit.

### ruim 13 jaar ervaring met veranderen





## CLIENT SENSOR

### training gericht op veranderen

Reality training voor klantcommunicatie en business partnership op maat

### de business doet mee

Samenwerken met de business aan gezonde business partnering

### 70-20-10 regel

Effectief leren omgaan met collega's op de werkvloer en extern

### ritsen met structuurverandering

U heeft een adviesaanvraag in de steigers staan; wij sluiten hierop aan

### resultaten

- ✓ meer advieskracht
- ✓ beter samenwerken
- ✓ meer veerkracht
- ✓ rolduidelijkheid
- ✓ open sfeer

**'Het programma Client Sensor is serious gaming. Het bracht ons dichterbij de business, mét de business. Topwerk!'**

### STRUCTUUR GAAT VOOR CULTUUR

Dat is wat we zien. U verandert de structuur. Maar dan? Opleggen of uitleggen? Of beide? En waar ligt de grens? Onze aanpak aan de softskill kant ritst met uw structuurverandering.

### WAT IS HET?

Client Sensor is een maatwerk training programma aan de softskill kant. Dit programma helpt om uw afdeling of bedrijfs onderdeel aan te passen aan de eisen van nu. Voor de business, mét de business. Met dit programma kunt u ritzen met een structuurverandering. En heeft u de vrijheid. Om bijvoorbeeld klein te beginnen en groot te finishen. Verder is dit programma uniek door het realiteitsgehalte: u werkt met scenario's waar uw business meteen bij betrokken wordt. U wordt getraind met lopende cases uit úw wereld in plaats van uit onze duim. Client Sensor zit daarom als een maatpak.

### HOE WERKT HET?

- **Stap 1:** We praten eerst over uw strategie. Die u al heeft staan of we ontwerpen die voor u.
- **Stap 2:** We bepalen samen welke groep meedoet, hoe lang dat duurt en wat uw verwachtingen zijn.
- **Stap 3:** We bepalen met wie u dit traject wilt trekken; de 'winnende' coalitie.
- **Stap 4:** We bepalen met u welke modules van nut zijn. En we spreken een planning af. Het Client Sensor programma strekt zich uit over een periode van 10 tot 18 maanden. Een module duurt meestal 2 dagen plus één tussentijdse overnachting. Aanvullend werkt u op kantoor en thuis aan opdrachten. In de laatste tweedaagse komt alles samen, soms in een eindspel.

### WAT KUNT U KIEZEN?

#### Module 1//

Samenwerken in klantteams

#### Module 3//

Klantfocus, vraagdiagnose en consultancy

#### Module 5//

Presenteren en stemgebruik

#### Module 7//

Weerstand en conflicten

#### Module 2//

Omgaan met organisatieverandering

#### Module 4//

Creativiteit, spelen en bouwen voor winst

#### Module 6//

Persoonlijk Meesterschap

#### Module 8//

Core 1:1 persoonlijke coaching





# Core© Executive Coaching

## leiderschaps- ontwikkeling

### WAT IS HET?

Er zijn twee trajecten:

- individuele trajecten voor een hele groep ineens; als traject voor leiderschapsontwikkeling bijvoorbeeld.
- Individuele trajecten.

## persoonlijkheids- ontwikkeling

Coaching voor executives in een individueel traject en gaat zonder uitzondering over de ontwikkeling van uw persoonlijkheid. U zit niet lekker in uw vel, u bent bijvoorbeeld wat geïsoleerd geraakt of u maakt bijvoorbeeld de boel kapot. Nee niet uw servies thuis, maar in uw werk- en liefdesrelaties bijvoorbeeld. Of uw bedrijf. En dat heeft u zelf maar nauwelijks in de gaten. En omdat ze u niet kwijt willen, heeft u het advies gekregen om eens in gesprek te gaan met iemand van buiten.

## irrationele denk- en gevoelsprocessen

De coach zal met u ingaan op uw (ir)rationele denk en gevoelsprocessen en hoe u zich daarmee verhoudt in het dagelijkse leven. Die ontmoetingen doet u niet zomaar even, u kunt het in eerste instantie als belastend ervaren. Het kan zijn dat we voor u willen samenwerken met andere specialisten. U kunt dan denken aan specialisten op het gebied van lichamelijke, geestelijke en gevoelsmatige ontwikkeling. Uiteraard bespreken we dat vooraf grondig met u.

## planmatige aanpak

### HOE HET WERKT?

- **Intake:** We maken kennis, bespreken uw vraag en we onderzoeken of er genoeg vertrouwen is.
- **Stap 2:** Bij geschiktheid doen we u een voorstel waarin ook praktische zaken zijn afgesproken zoals de gewenste bereikbaarheid en de contactfrequentie.
- **Stap 3:** U geeft akkoord op dat voorstel in een coachovereenkomst.
- **Stap 4:** We spreken elkaar op voor u geschikte tijden, in de meeste gevallen op locaties weg van uw werkplek. U kunt denken aan een doorlooptijd van 10 tot 18 maanden.

## vrije planning van gesprekken en contactfrequentie

## 10-18 maanden samenwerking

*Coaches die werken via CoenZwezerijnen Training & Business Coaching zijn erkend als beroepscoach door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO/EMCC). Ze dragen het Europees erkende keurmerk en erkennen de gedragscode van de NOBCO/EMCC. Voorts zijn alle coaches gecertificeerd counselor bij een erkend opleidingsinstituut.*





## Core© Team Coaching

### **fundamentele aanpak**

### **voor groepen die niet lekker draaien**

### **bereidheid van groepsleden is eerste kritische succesfactor**

#### **WAT IS HET?**

Core© Team Coaching is bedoeld voor:

- groepen die jong en nog geen team zijn.
- groepen die niet functioneren als team.

Beide willen wel graag als team functioneren, maar zijn de weg er naar toe even kwijt. Daarvoor hebben wij duidelijke en fundamentele aanpak.

#### **HOE HET WERKT?**

Core© Team Coaching is maatwerk. We gebruiken allerlei ingrediënten om een groep terug te brengen tot de essentie. We geven ze de marsroute naar een hecht team! Die ingrediënten gaan we hier natuurlijk niet verklappen. Wat verklappen we wel? Variatie en dynamiek. Denk aan video, sport, analyse, systemisch werken, groepsdynamische oefeningen, serious gaming. Helemaal afgestemd op uw groep. Dé kritische succesfactor is de bereidheid van de groepsleden om toe te werken naar een team. Is die bereidheid laag dan heeft dat onze eerste prioriteit. De duur? De kortste variant duurt 1 dagdeel. Dan werkt u met de Birkman Methode bijvoorbeeld. De langste variant duurt 12 - 16 dagdelen.



## EXTRA'S VOOR ONTWIKKELPROGRAMMA'S



SAMENWERKEN EN OPOFFERING:  
RUGBY



LEIDERSCHAP EN TEAMWORK:  
(WEDSTRIJD)ZEILEN



INCASSEREN, POSITIE HOUDEN EN  
GAMEPLAN AFMAKEN:  
BOKSCLINIC, SPARREN IN DE RING



SAMEN WERKEN AAN SYNERGIE:  
PERCUSSIE WORKSHOP



BEWUSTZIJN, GEESTELIJKE RUST EN  
MINDFULLNESS:  
CLINIC YOGA EN MEDITATIE

